

YONG VEREIN



WOLFEUBLÜTTEL

**PRÜFLINGS
ORDNUNG**



9. KELB

Vorbereitungszeit

3 Monate und
Mindestens 15 Trainingseinheiten

GRUNDSCHULTECHNIKEN

Techniken nach Ansäße

- AP CHAGI
- NOPI CHAGI
- YOP CHAGI
- MOMTONG JIRUGI
- OLGEUL MAKGI
- MOMTONG MAKGI
- ARAE MAKGI

POOMSÄE

1. KIBON-HYONG

HANBON-KYORUGI
(8IN-SCHRITT-KAMPF)

3 STÜCK EINSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

TECHNIKBEZEICHNUNGEN
DEUTSCH/KOREANISCH

STEP-ÜBUNGEN

MIT UND OHNE PARTNER

PRÄTZENÜBUNGEN

NACH ANSÄßE



8. KELIB

VORBEREITUNGSZEIT

3 MONATE UND
MINDESTENS 15 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

TECHNIKEN NACH ANSÄGE

- WIE BEIM 9. KEUB
- DOLLYO CHAGI
- SONNAL CHIGI
- BATANSON MAKGI
- AUCH IN DWYT GUBI STELLUNG

POOMSAE

1. BIS 4. KIBON-HYONG

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

3 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

TECHNIKBEZEICHNUNGEN ---> DEUTSCH/KOREANISCH
GÜRTEL SELBER BINDEN KÖNNEN

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

FREIKAMPFÜBUNGEN AUF DIE KAMPFWESTE

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

AUSWEICHEN GEGEN HANDANGRIFFE UND FESTHALTEN

STEP-ÜBUNGEN

MIT UND OHNE PARTNER

PRATZENÜBUNGEN

NACH ANSÄGE



7. KELIB

VORBEREITUNGSZEIT

3 MONATE UND
MINDESTENS 30 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

TECHNIKEN NACH ANSÄGE
- WIE BEIM 8. KEUB

POOMSAE

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. TAEJUK

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

5 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

TECHNIKBEZEICHNUNGEN --> DEUTSCH/KOREANISCH
NOTWEHRRECHT (SINNGEMÄß)
GEISTIGE HINTERGRÜNDE DES TKD

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

FREIKAMPFÜBUNGEN AUF DIE KAMPFWESTE

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

EINFACHE ÜBUNGEN DER FALLSCHULE ZUR
VERLETZUNGSPRÄVENTION

STEP-ÜBUNGEN

MIT UND OHNE PARTNER

PRATZENÜBUNGEN

NACH ANSÄGE



6. KELIB

Vorbereitungszeit

3 Monate und
Mindestens 30 Trainingseinheiten

GRUNDSCHULTECHNIKEN

Techniken nach Ansage
- wie beim 7. und 8. Keub

Poomsae

1. bis 5. Kibon-Hyong
1. und 2. Taeguk

Hanbon-Kyorigi
(Ein-Schritt-Kampf)

8 Stück beidseitiger Angriff
Formen- oder kampforientiert

Theorie

Technikbezeichnungen --> Deutsch/Koreanisch
Notwehrrecht (sinngemäß)
Geistige Hintergründe des TKD

JayU-Kyorigi
(Freikampf)

Freikampfübungen auf die Kampfweste

Hosinsul
(Selbstverteidigung)

Nahdistanz ohne Waffe

Step-Übungen

Mit Partner

Pratzenübungen

Nach Ansage



5. KELIB

Vorbereitungszeit

3 Monate und
mindestens 30 Trainingseinheiten

GRUNDSCHULTECHNIKEN

Überprüfung des Vorprogramms

Poomsae

1. bis 5. Kibon-Hyong
1. bis 3. Taeguk

Hanbon-Kyorugi
(Ein-Schritt-Kampf)

10 Stück beidseitiger Angriff
Formen- oder kampforientiert

Theorie

Technikbezeichnungen --> Deutsch/Koreanisch
Notwehrrecht (sinngemäß)
Geistige Hintergründe des TKD

JayU-Kyorugi
(Freikampf)

Freikampfübungen auf die Kampfweste
2 x 1 Minuten Freikampf

Hosinsul
(Selbstverteidigung)

Verteidigung gegen kombinierte Angriffe aus der
nahen und mittleren Distanz (ohne Waffen)

Step-Übungen

Mit Partner

Pratzenübungen

Nach Ansage



4. KELIB

Vorbereitungszeit

6 Monate und
mindestens 45 Trainingseinheiten

GRUNDSCHULTECHNIKEN

Überprüfung des Vorprogramms

POOMSae

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 4. TAEeUK

HANBON-KYORUgi
(Ein-SCHRITT-KAMPF)

12 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

TECHNIKBEZEICHNUNGEN --> DEUTSCH/KOREANISCH
WETTKAMPFREGELEN KAMPF UND POOMSae
TECHNIKPRINZIPIEN

KYOK-PA
(BRUCHTEST)

AB 15: EIN BRUCHTEST (FREIE AUSWAHL)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUgi
(FREIKAMPF)

FREIKAMPFÜBUNGEN AUF DIE KAMPFWESTE
2 X 1 MINUTEN FREIKAMPF

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

FREIE ABWEHR GEGEN ANGRIFFE AUS LANGER,
MITTLERER UND NAHER DISTANZ (OHNE WAFFEN)



3. KELIB

VORBEREITUNGSZEIT

6 MONATE UND
MINDESTENS 45 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

POOMSÆ

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 5. TÆGUK

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

15 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

TECHNIKBEZEICHNUNGEN --> DEUTSCH/KOREANISCH
WETTKAMPFREGELN KAMPF UND POOMSÆ
TECHNIKPINZIPILIEN

KYOK-PA
(BRUCHTEST)

AB 15: ZWEI BRUCHTEST MIT ZWEI VERSCHIEDENEN
TECHNIKEN (FREIE AUSWAHL)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

3 X 1 MINUTEN FREIKAMPF

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

FREIE ABWEHR GEGEN ANGRIFFE AUS LANGER,
MITTLERER UND NAHER DISTANZ MIT STOCK UND
AUS BODENLAGE



2. KELIB

VORBEREITUNGSZEIT

6 MONATE UND
MINDESTENS 45 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

POOMSAE

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 6. TAEJUK

HANBON-KYORUGI (EIN-SCHRITT-KAMPF)

18 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

-TECHNIKBEZEICHNUNGEN --> DEUTSCH/KOREANISCH
-WETTKAMPFREGELN KAMPF UND POOMSAE
-TECHNIKPINZIPIEN
-TRAININGSLEHRE

KYOK-PA (BRUCHTEST)

AB 15: ZWEI BRUCHTEST MIT ZWEI VERSCHIEDENEN
TECHNIKEN (FREIE AUSWAHL)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUGI (FREIKAMPF)

3 X 1 MINUTEN FREIKAMPF

HOINSUL (SELBSTVERTEIDIGUNG)

FREIE ABWEHR AUS VERSCHIEDENEN DISTANZEN UND
GEGEN ANGRIFFE MIT STOCK
ABGESPROCHENE ABWEHR GEGEN MESSERANGRIFFE



1. KELIB

VORBEREITUNGSZEIT

1 JAHR UND
MINDESTENS 100 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

POOMSÆ

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 7. TÆGUK

HANBON-KYORUGI (EIN-SCHRITT-KAMPF)

20 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT

THEORIE

-TECHNIKBEZEICHNUNGEN --> DEUTSCH/KOREANISCH
-WETTKAMPFREGELN KAMPF UND POOMSÆ
-TECHNIKPINZIPILIEN
-TRAININGSLEHRE

KYOK-PA (BRUCHTEST)

AB 15: ZWEI BRUCHTEST MIT ZWEI VERSCHIEDENEN
TECHNIKEN (FREIE AUSWAHL)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUGI (FREIKAMPF)

3 X 1 MINUTEN FREIKAMPF

HOSINSUL (SELBSTVERTEIDIGUNG)

FREIE ABWEHR GEGEN BEWAFFNETE UND
UNBEWAFFNETE ANGRIFFE
RAUMNOT/ÜBERRASCHUNGSANGRIFFE



VORBEREITUNGSZEIT

GRUNDSCHULTECHNIKEN

POOMSAE

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

KYOK-PA
(BRUCHTEST)

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

1. DAN

1 JAHR UND
MINDESTENS 100 TRAININGSEINHEITEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 8. TAEUK

20 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT MIT ERHÖHTEM
SCHWIERIGKEITSGRAD

DREI VERSCHIEDENE TECHNIKEN
(EINE 2ER KOMBINATION)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

3 X 1 MINUTEN FREIKAMPF

FREIE ABWEHR GEGEN BEWAFFNETE UND
UNBEWAFFNETE ANGRIFFE AUS VERSCHIEDENEN
DISTANZEN



2. DAN

VORBEREITUNGSZEIT

1 JAHR UND
MINDESTENS 100 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

POOMSAE

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 8. TAEJUK
KORYEO

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

20 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT MIT ERHÖHTEM
SCHWIERIGKEITSGRAD

KYOK-PA
(BRUCHTEST)

vier verschiedene Techniken
(eine 2er KOMBINATION, sowie eine SPRUNGTECHNIK)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

3 X 1,5 MINUTEN FREIKAMPF

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

Freie ABWEHR gegen BEWAFFNETE UND
UNBEWAFFNETE ANGRiffe aus verschiedenen
Distanzen



3. DAN

VORBEREITUNGSZEIT

2 JAHRE UND
MINDESTENS 100 TRAININGSEINHEITEN

GRUNDSCHULTECHNIKEN

ÜBERPRÜFUNG DES VORPROGRAMMS

POOMSAE

1. BIS 5. KIBON-HYONG
1. BIS 8. TAEJUK
KORYEO UND GEUMGANG

HANBON-KYORUGI
(EIN-SCHRITT-KAMPF)

20 STÜCK BEIDSEITIGER ANGRIFF
FORMEN- ODER KAMPFORIENTIERT MIT ERHÖHTEM
SCHWIERIGKEITSGRAD

KYOK-PA
(BRUCHTEST)

FÜNF VERSCHIEDENE TECHNIKEN
(EINE 3ER KOMBINATION, SOWIE ZWEI
SPRUNGTECHNIKEN)
1,8 CM DAMEN; 2,8 CM HERREN (SELBST BESORGEN)

JAYU-KYORUGI
(FREIKAMPF)

3 X 2 MINUTEN FREIKAMPF-

HOSINSUL
(SELBSTVERTEIDIGUNG)

FREIE ABWEHR GEGEN MEHRERE BEWAFFNETEN UND
UNBEWAFFNETEN ANGREIFER AUS VERSCHIEDENEN
DISTANZEN

GÜRTEL BINDEN



NOTWEHRRECHT

NOTWEHR GEM. § 32 STGB:

(1) WER EINE TAT BEGEHT, DIE DURCH NOTWEHR GEBOTEN IST, HANDELT NICHT RECHTSWIDRIG. (2) NOTWEHR IST DIE VERTEIDIGUNG, DIE ERFORDERLICH IST, UM EINEN GEGENWÄRTIGEN RECHTSWIDRIGEN ANGRIFF VON SICH ODER EINEM ANDEREN ABZUWENDEN.

Voraussetzungen:

- NOTWEHRLAGE = GEGENWÄRTIGER, RECHTSWIDRIGER ANGRIFF (DER ANGRIFF MUSS BEVORSTEHEN, BEGONNEN HABEN ODER ANDAUERN UND DARF SELBST NICHT DURCH, Z.B. NOTWEHR, GERECHTFERTIGT SEIN)
- NOTWEHRHANDLUNG = VERTEIDIGUNGSHANDLUNG MUSS ERFORDERLICH UND GEBOTEN SEIN (ES MUSS DAS MILDESTE MITTEL GEWÄHLT WERDEN, WAS DEN ANGRIFF SICHER BEENDET. DIE HANDLUNG DARF NICHT RECHTSMISSBRÄUCLICH SEIN (Z.B. NACH PROVOKATION DES ANGRIFFS))

NOTWEHR KENNT KEINE VERHÄLTNISSMÄßIGKEIT IM ENGEREN SINNE, ES DARF ABER KEIN EXTREMES MISSVERHÄLTNIS ZWISCHEN ANGRIFF UND VERTEIDIGUNG BESTEHEN (Z.B. SCHUSSWAFFE GEGEN APFELDIEB)



© YONG-VEREIN WOLFENBÜTTEL E.V.